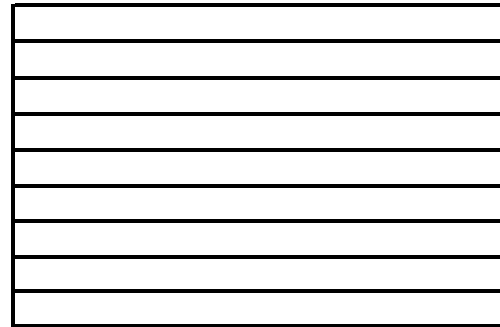


# メインプール レーン割

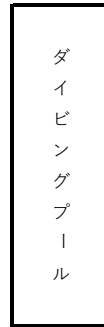
7:30~8:10

ターン側



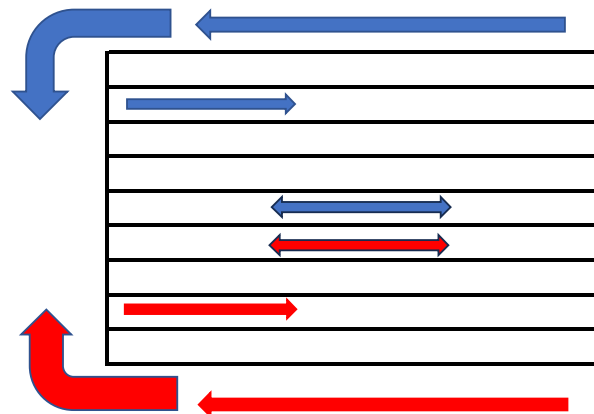
スタート側

- 1 男子
- 2 男子
- 3 男子
- 4 男子
- 5 男子
- 6 女子
- 7 女子
- 8 女子
- 9 女子



8:10~8:40

ターン側

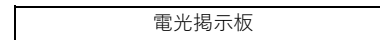
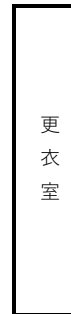
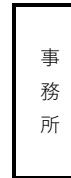
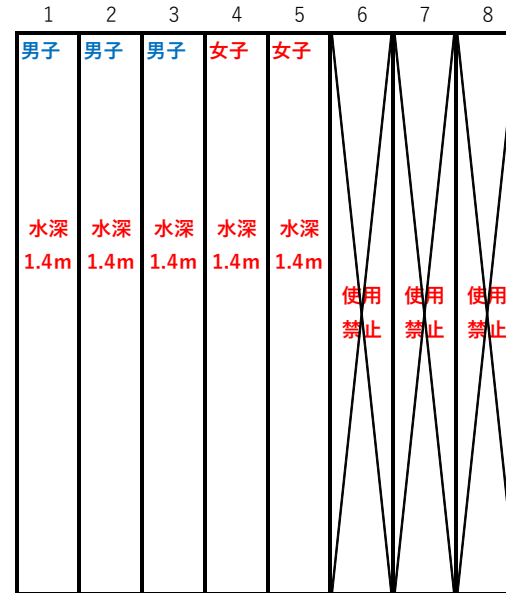
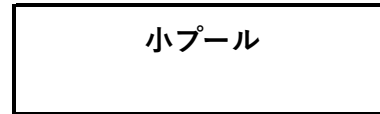


スタート側

- 1 男子 ダッシュレーン
- 2 男子 ダッシュレーン
- 3 男子 ダッシュレーン
- 4 男子 ダッシュレーン
- 5 男子 W-UPレーン
- 6 女子 W-UPレーン
- 7 女子 ダッシュレーン
- 8 女子 ダッシュレーン
- 9 女子 ダッシュレーン

# 西ヶ谷屋内プール

9:00 ~ 競技終了後



6~8レーンは、水深調整が出来ない為、使用禁止とさせていただきます。