

サイパン合宿所感

静岡県水泳連盟競泳委員
杉山 元久

日頃、静岡県水泳連盟の強化事業へのご協力に対して、心から感謝申し上げます。

本年度、のサイパン合宿は、指導者4名、選手14名（男子8名、女子6名）で合宿を実施しました。合宿期間中の天候にも恵まれ、計画通りに実施、終了する事が出来ました。

ミドル・ロングチーム（杉山）、ブレストチーム（松田）、全中強化チーム（藤田）の3グループに分け、小松巧キャプテンを中心に規律ある生活を送ることが出来ました。海外合宿なので、多くの経験をさせたいと思い、生活の中で積極的に英語を使って現地の人とコミュニケーションをとったり、英語で日記を書かせたりもしました。

また、期間中に行ったミーティングでは、今年度活躍した藤森丈晴選手に水泳に対する考え方、メンタル面、食事などについての貴重な体験談を発表してもらいました。

今回の合宿は、藤森選手の強さが目立ち、小松選手のひたむきな取り組みが素晴らしかったです。

来年夏のインターハイ、全国中学、国体で必ず活躍してくれるだろうという期待が高まるような取り組みとなり、選手たちの活躍が楽しみになるような感想を強く持ちました。

最後になりますが、今回の合宿を実施するにあたり、ご協力いただいた指導者、保護者の皆様、またご支援・補助いただいた静岡県水泳連盟に感謝いたします。引き続き本水泳連盟競泳委員会事業の発展のためにご理解とご協力をお願いいたします。