

平成24年度選手強化事業計画（競泳委員会）

1 岐阜国体事前合宿について

*会場は、全て富士水泳場

〔国体候補合宿（前期）〕

*平成24年 5月 3日（木）**集合 8：30**～ 6日（日）**解散 13：00**（3泊4日）

〔国体候補合宿（後期）〕

*平成24年 7月 25日（水）**集合 8：30**～ 27日（金）**解散 13：00**（2泊3日）

〔1次合宿〕

*平成24年 9月 1日（土）**集合 13：30**～ 2日（日）**解散 17：00**（1泊2日）

〔2次合宿〕

*平成24年 9月 6日（木）**集合 10：00**～ 9日（日）**解散 17：00**（3泊4日）

〔直前合宿〕

*平成24年 9月 12日（水）**集合 10：00**～ 13日（木）**13：00 岐阜へ移動**

参加標準記録は「静岡県水泳連盟要覧」に記載（1泊2日）

2 ジュニア育成・強化（しずおか型ジュニア強化）合宿について

〔前期〕平成24年 12月 22日（土）**集合 8：30**～ 29日（土）**解散 13：00**（7泊8日）

内、30名程度は、サイパン及び、東海合宿に派遣

〔後期〕平成25年 3月 21日（木）**集合 13：30**～ 24日（日）**解散 13：00**（3泊4日）

*会場は、前期・後期とも富士水泳場

「平成24年度静岡県水泳連盟強化選手標準記録」参照

3 日本水泳連盟東海ブロック合宿について

*平成24年 12月 22日（土）～ 27日（木）

5泊6日（静岡）

指導者 5人 選手 男子6人、女子6人、計17人

4 第67回国体強化合宿（トップアスリート）について

*平成24年 11月から平成25年 3月まで月1～2回、計5回行う

*対象30人程度 ※高体連主催（会場） 集合 8：30 解散 17：00

*開催日 第1回 平成24年 11月 3日（土）～ 4日（日）富士水泳場（1泊2日）

第2回 平成24年 11月 23日（金）～ 24日（土）富士水泳場（1泊2日）変更

第3回 平成25年 1月 19日（土）～ 20日（日）富士水泳場（1泊2日）

第4回 平成25年 2月 2日（土）～ 3日（日）富士水泳場（1泊2日）

第5回 平成25年 2月 16日（土）～ 17日（日）富士水泳場（1泊2日）

「平成24年度静岡県水泳連盟強化選手標準記録」参照

5 「平成25年 静岡全中特別強化合宿について」*対象30人程度

*開催日 第1回 平成24年 5月 3日（木）～ 6日（日）富士水泳場（3泊4日）

第2回 平成24年 11月 3日（土）～ 4日（日）富士水泳場（1泊2日）

第3回 平成24年 12月 26日（金）～ 29日（月）富士水泳場（3泊4日）

第4回 平成25年 3月 21日（木）～ 24日（月）富士水泳場（3泊4日）

※年末に一部選手は、サイパン合宿に参加する。

6 今後の強化策について

①トップアスリート合宿等に全国トップクラスの選手、指導者を招聘し、指導者及び選手への資質向上を図る。

②本県中堅・若手指導者育成のために、他県の全国トップクラス選手を輩出しているチームとの合同練習等をし、指導者及び選手への資質向上を図る。

③サイパン合宿を行い、レベルアップを図る。

④国体リレー選手育成のため、トップアスリートと合同で合宿を行う。

⑤「合同練習会」を開催し、県下の所属団体より、選手及び指導者を募り競技力の向上を図る。

⑥医科学委員会と共同事業として、中京大学における測定及びメンタルトレーニングを実施し、心身両面の強化を図る。

⑦県外へ選手、指導者を派遣し指導者及び選手への資質向上を図る。

⑧コナミ招待他の全国級競技会に積極的に選手を派遣し、競技力向上を図る。

以上