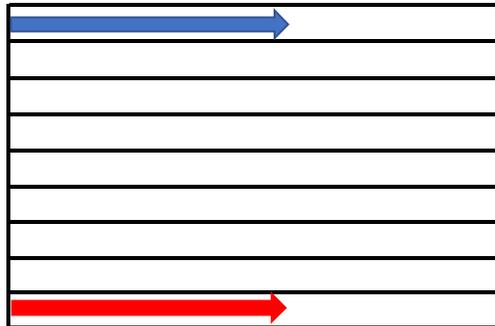


# メインプール レーン割

7:30~8:10

ターン側



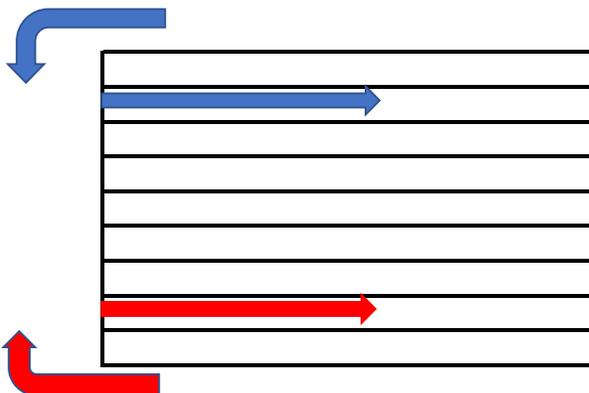
スタート側

- |   |    |         |
|---|----|---------|
| 1 | 男子 | ダッシュレーン |
| 2 | 男子 | W-UPレーン |
| 3 | 男子 | W-UPレーン |
| 4 | 男子 | W-UPレーン |
| 5 | 男子 | W-UPレーン |
| 6 | 女子 | W-UPレーン |
| 7 | 女子 | W-UPレーン |
| 8 | 女子 | W-UPレーン |
| 9 | 女子 | ダッシュレーン |

ダイビングプール

8:10~8:40

ターン側



スタート側

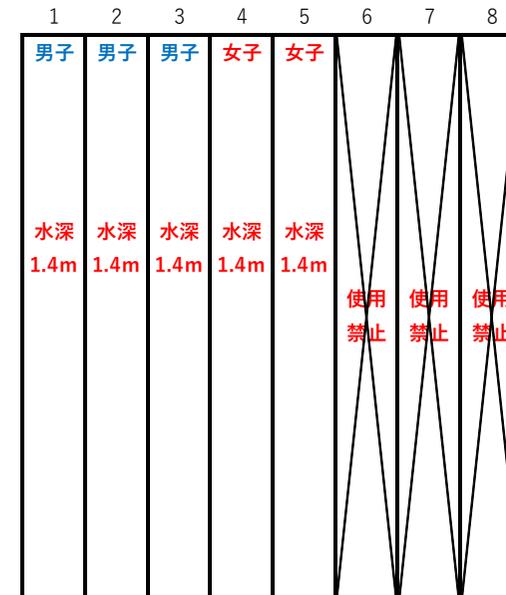
- |   |    |         |
|---|----|---------|
| 1 | 男子 | ダッシュレーン |
| 2 | 男子 | ダッシュレーン |
| 3 | 男子 | ダッシュレーン |
| 4 | 男子 | ダッシュレーン |
| 5 | 男子 | W-UPレーン |
| 6 | 女子 | W-UPレーン |
| 7 | 女子 | ダッシュレーン |
| 8 | 女子 | ダッシュレーン |
| 9 | 女子 | ダッシュレーン |

ダイビングプール

# 西ヶ谷屋内プール

9:00 ~ 競技終了後

小プール



事務所

更衣室

電光掲示板

6~8レーンは、水深調整が出来ない為、使用禁止とさせていただきます。