

(公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員養成講習会・検定試験

1 目的

水泳指導員の養成とその充実を図り、もって水泳指導の普及と発展に資するため、(公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員養成講習とその資格検定試験を実施し、指導者としての資質・技術の向上と多くの指導者の輩出をはかる。なお、基礎水泳指導員は(公財)日本スポーツ協会公認地域スポーツ指導者(水泳コーチ1)の資格取得のための「専門科目」修了者と認定する。

2 主催 (一社) 静岡県水泳連盟

3 主管 (一社) 静岡県水泳連盟 普及委員会

4 日時

【講習会】

2025年11月1日(土)・2日(日)・16日(日)

講習時間 9:00 ~ 16:00

【検定試験】

2025年12月14日(日)

5 会場

静岡市西ヶ谷屋内プール(静岡市葵区西ヶ谷8-1)

6 対象

- ・2026年4月1日現在 満18歳以上の者。
(試験当日の年齢が17歳でも受講できる。)
- ・講習、実習、検定試験 すべて参加できる者。
- ・検定試験で、100m個人メドレーを制限タイム(男子1分40秒、女子1分50秒、36歳以上は1歳ごとに1秒加算)以内で泳げる者。

7 申込方法

(1) 次頁の【様式1】申込書に必要事項を記入し、所定の2ヶ所に写真を貼り付け、下記に郵送する。

〒422-8067

静岡市駿河区南町5-25 才茂ビル 2階

(一社) 静岡県水泳連盟 普及委員会

(2) 受講・受験料

20,000円を次の口座に期日までに振込む。

・郵便振替 口座番号 00810-0-46994
・ゆうちょ銀行 店番 089 当座 46994
加入者名 静岡県水泳連盟 普及委員会

(3) 申込期日

2025年 8月1日 ~ 10月15日 必着

8 募集人員

25名(先着順で受付。ただし、締切日までに、10名に満たない場合は中止する。)

9 講習会・検定試験の内容

【講習会】16時間(自習:学科2時間、実技6時間)

- (1) 学科8時間(水泳指導者・初心者指導法、水泳プールにおける安全、水泳の科学、水泳の歴史)
- (2) 実技3時間(100m個人メドレー、4泳法、スタート・ターン)
- (3) 実習5時間(個人指導、集団指導、指導法実習)

【検定試験】学科:1.5時間、実技:0.5時間

- (1) 学科3科目(水泳指導者・初心者指導法、水泳プールにおける安全、水泳の科学)
- (2) 実技(100m個人メドレー)

10 持ち物

筆記用具、水泳用具、トレーニングウェア、昼食

11 留意事項

- ・受講者は、受講前に各自の責任で必ず健康診断を受けておくこと。感染予防対策をして受講すること。
- ・『水泳指導教本(三訂版)公認コーチ1・コーチ2用』(大修館書店)を使用する。(税込2,640円) 2022年以前の教本は、内容が異なるので注意すること。購入希望者には、初日に受付で販売する。
- ・(公財)日本水泳連盟が指定する全国大会出場者は、一部講習会の免除がある。該当者は、講習会初日に申し出ること。